

## UNIVERSIDADE ITINERANTE DO MAR 2008

### - ENERGIA, AMBIENTE E MAR -

#### O QUE LEVAR

- Bagagem: uma bolsa ou mala flexível para facilitar o armazenamento no armário. O espaço a bordo é limitado. Dimensões do armário e gaveta individual (altura\*largura\*profundidade - cm)

Armário: 78\*45\*50

Gaveta: 22\*40\*60

- Cada aluno deve levar um cadeado para fechar o seu armário.
- Aconselha-se que leve uma pequena mochila para transportar o que for necessário, nas deslocações durante a fase de academia.
- Calçado: Sapatos náuticos; sapatilhas; chinelas.
- Vestuário: t-shirt de manga curta branca, t-shirt de manga curta azul, pólo vermelho; calças largas de tecido azul, calções de tecido azul, calças bege (camel) largas, de preferência com bolsos largos. Destas peças os alunos poderão levar várias. Incluir também camisolas de manga comprida, traje de banho, toalha de banho e de praia.
- Protector solar, óculos de sol, chapéu / boné
- Saco cama, se o desejarem. O navio está equipado com lençóis e mantas (que não podem ser retirados das camaratas).
- Lanterna.
- Luvas de cozinha luvas para manear os cabos nas manobras com as velas.
- Comprimidos para enjojo (muito importante).
- Levar cartão de saúde europeu.
- Documento de identificação pessoal.
- Declaração de viagem (menores de 18 anos que só tenham entregue cópia na organização do curso).

Cada instruendo receberá no início do curso:

- 1 corta-vento
- 1 pólo azul-marinho de manga curta
- 1 pólo branco
- 1 t-shirt azul-marinho (para utilizar, principalmente, na faina geral)
- 1 boné

O navio põe à disposição dos instruendos, para compra, várias peças que poderão complementar o equipamento do grupo.

#### OUTRAS INFORMAÇÕES

- A inscrição inclui um seguro de viagem.
- O navio está equipado com farmácia. Só serão necessários os medicamentos de uso pessoal.
- Os instruendos ficarão alojados no navio, também durante a fase de formação em terra que terá lugar em Avilés para o curso I, em Rouen para o curso II e em Ferrol e Viana do Castelo para o curso III.
- Os instruendos subscrevem um contrato de formação com as Universidades Promotoras.
- Os instruendos deverão ler e ter presente os seguintes documentos:

- - Programação da UIM 2008
- - Normas gerais de embarque no NTM Creoula
- - Organização e funcionamento da formação a bordo do NTM Creoula
- - Contrato de formação